

平成30年度 高崎健康福祉大学公開講座
(ぐんま県民カレッジ連携講座)

スポーツの科学的な 実践と障害予防

～部活動からトップアスリート、介護予防まで～



参加費
無料

- 日時 2019年2月9日(土)
13:00▶15:35 (開場12:30)
- 場所 高崎健康福祉大学 6号館101講義室
- 定員 200名(お申込みは ハガキ・FAX・HP)



会場ご案内図



Access



〒370-0033 群馬県高崎市中大類町37-1
お問い合わせ／高崎健康福祉大学公開講座係
TEL 027-352-1290
URL <http://www.takasaki-u.ac.jp>

ハガキ・FAX・HPでお申込みいただけます。

ハガキ 必要事項をご記入の上、キリトリ線に沿って切り取って申込締切日までにポストにご投函ください。(当日消印有効)

FAX ハガキの裏側をFAXすることでもお申込みいただけます。(24時間受付)

HP ホームページからお申込み頂く方は下記のアドレスより特設ページにてお申込みください。
<http://www.takasaki-u.ac.jp/contribution/center/>

申込締切日:2月2日(土)まで

キリトリ

郵便はがき

3 7 0 - 8 7 9 0

料金受取人払郵便



差出有効期限
平成31年
2月9日まで
切手不要

(受取人)
群馬県高崎市中大類町37-1
高崎健康福祉大学

高崎健康福祉大学公開講座係 行



キリトリ

● 学長挨拶 13:00～13:05 (5分)

平成30年度 高崎健康福祉大学公開講座
(ぐんま県民カレッジ連携講座)

スポーツの科学的な 実践と障害予防

～部活動からトップアスリート、介護予防まで～

スポーツの効果は身体機能の向上のみではなく、注意機能や集中力、学習能力、認知機能、精神機能など多岐にわたるとされています。運動は適切に行くと効果がある一方で、運動の方法が不適切だとケガや思わぬ弊害があります。本公開講座では、中高生の部活動やトップアスリート、働く世代の運動習慣、高齢者の介護予防まで様々なライフステージにおけるスポーツの実践例を講師の先生方にご紹介いただくとともに、パネルディスカッションではスポーツの科学的な実践を通じた障害予防について考えます。

● 2部:パネルディスカッション 15:05～15:35 (30分)

パネルディスカッション

15:05～
15:35
(30分)

スポーツの科学的な実践と障害予防

コーディネーター

高崎健康福祉大学 保健医療学部 理学療法学科 富田 洋介

パネリスト

相澤病院 スポーツ障害予防治療センター科学研究員、
(公財)日本スケート連盟スピードスケート強化部医・科学・情報調整統括 紅椋 英信
高崎健康福祉大学 保健医療学部 理学療法学科 教授 入澤 孝一
高崎健康福祉大学 保健医療学部 理学療法学科 准教授 中川 和昌

時間	13:00～15:35	13:00	14:00	15:00
学長挨拶	■ 13:00～13:05			
イントロダクション	■ 13:05～13:10			
1部:シンポジウム				
講演 ①	■ 13:10～13:50 トップアスリートにおける スポーツの科学的な実践			
講演 ②	■ 13:50～14:20 大学生および社会人における スポーツの科学的な実践			
講演 ③	■ 14:20～14:50 中高生および高齢者における スポーツの科学的な実践と障害予防			
2部:パネルディスカッション	■ 15:05～15:35 スポーツの科学的な実践と障害予防			

● 休憩・準備 14:50～15:05(15分)

● 日時 2019年2月9日(土)
13:00▶15:35 (開場12:30)
● 場所 高崎健康福祉大学 6号館101講義室
● 定員 200名 ●参加費 無料
(お申込みは ハガキ・FAX・HP)

公開講座参加申込

●参加人数

(下記の[]内に参加予定数を記入してください。)

2/9(土)

スポーツの科学的な実践と障害予防

～部活動からトップアスリート、介護予防まで～

[]名 参加予定

個人情報の利用目的について

お名前 フリガナ	ご年齢
	歳
様	
ご住所 〒□□□□□□□□	

キ
リ
ト
リ