

高崎健康福祉大学の授業を体験してみませんか

テーマ 妊婦体験をしてみよう

妊婦さんは、大きく前にせり出したおなかによって腰に負担がかかったり、バランスを崩しやすくなったりします。また、家の中やちょっとした外出先でも、足元に気をつけてゆっくりと動き、転倒しないように注意が必要です。

今回の活動では、高校生の皆さんに妊婦さんのおなかの大きさと重さを実感できる**体験ジャケットの着用**を通して、具体的にどのような姿勢だと負担が少ないのか、どのような動作に注意をしたらよいのかといった**妊婦さんの生活**について考えていきます。



日時 平成30年10月6日（土） 12時45分～14時45分

場所 高崎健康福祉大学 5号館

対象 高校1年生～3年生（定員：20名）

費用 無料

持ち物 筆記用具

諸注意 服装は、軽装で参加してください

※大学までの交通は、大学バスをご利用いただけます。

〈行き〉

高崎駅 12時20分発
大学 12時35分着

〈帰り〉

大学 14時55分発
高崎駅 15時10分着

当日のスケジュール（予定）

- 12時45分 集合
- 12時50分～ オリエンテーション
- 終了後 妊婦体験（ミニレクチャー・演習）
- 14時10分～ 在学生との交流会
- 14時45分頃 解散



申し込み方法



左記のQRコードを読み取り、応募フォーマット画面を開き、必要事項を入力し、応募してください。

※ 定員となり次第、締切りとさせていただきます。

※ 参加人数が定員に達しない場合は、原則中止とさせていただきます。

※ お送り頂いた個人情報は本事業に関する連絡に使用し、それ以外の目的で使用することはありません。

締切り：平成30年9月28日（金）13時00分 ※延長しました！

問合せ：027-352-1291（保健医療学部看護学科 松崎）

【昨年度の様子】

第1回 「看護師が聴いているからだの音をきいてみよう」

実施日時：平成29年6月3日（土）9時30分～11時50分

【ミニレクチャーの様子】



参加者の声



音の鳴るしくみも詳しく教えていただき、新しい発見があってよかった。

聴いたことのない音を聴き、音の違いを知ることができて良い経験になった。

【演習の様子】



第2回 「手術って何？術後体験をしてみよう！」

実施日時：平成29年10月7日（土）9時30分～11時50分

【ミニレクチャーの様子】



参加者の声



実際に手術着を着たり血圧や酸素飽和度を測定して患者さんの気持ちになれた。

わかりやすかった。術後について知れてよかった。

【演習の様子】



〈交流会〉



とても丁寧にお話ししてくれてたくさん知ることができた。早く大学生になりたいと思った。

学生さんに直接話を聞くことで、大学生生活のイメージができた。楽しかったです。