

令和 7. 4 月-7 月「健大ソーシャルラウンジ」開催のご案内

家から出られず、人とのつながりやコミュニケーションに困難を感じている方、そのご家族の皆様、問題解決に向けて一歩踏み出してみませんか？

健大ソーシャルラウンジは、日常生活に関わる個々の課題についてひきこもりの方とご家族が支援者と一緒に考え、解決に向けた支援活動を行う場所です。高崎健康福祉大学の教員及び社会福祉士、精神保健福祉士、看護師等のソーシャルワークや医療の専門職が、皆様の一歩をサポートさせていただきます。



また、本ラウンジに加えて、群馬県社会福祉士会メンバーによる相談会を、県総合福祉センターで月一度開催することになりました。各回とも、初めての方でもお気軽にご参加ください。

高崎健康福祉大学では、ひきこもりに関する施策が円滑に進められるように、市町村と協力してひきこもりの方の実態調査や支援方法の開発を研究の一環として実施しています。

令和 7 年 4 月～令和 7 年 7 月の予定

健大ソーシャルラウンジ		県社会福祉士会 ひきこもり支援研究会	
開催日時	内 容	開催日時	内 容
4/19 (土) 13:30～15:30	ミニ講義：自己覚知とアンガーマネジメント 当事者・家族を中心にしたグループワーク	今年度 5 月からの スタートです！	
5/17 (土) 13:30～15:30	ミニ講義：対人距離と親密さ 当事者・家族を中心にしたグループワーク	5/3 (土) 13:30～15:30	相談会
6/21 (土) 13:30～15:30	ミニ講義：自己覚知と他者理解 当事者・家族を中心にしたグループワーク	6/7 (土) 13:30～15:30	相談会
7/19 (土) 13:30～15:30	ミニ講義：自己開示と自己表現 当事者・家族を中心にしたグループワーク	7/5 (土) 13:30～15:30	相談会
会 場	高崎健康福祉大学 1 号館 5 階福祉実習室	群馬県社会福祉総合センター 502 会議室	

※開催日当日や当日以外でも、随時個人のご相談に対応させていただきます。守秘義務を尊重しながら、必要に応じて当機関の相談員（支援者及びひきこもり当事者）や関係機関等と協働して、問題解決に向けた支援を行います。



大学までの
アクセス



E メール

申込み・問合せ先

〒370-0033 高崎市中大類町 37-1
高崎健康福祉大学健康福祉学部社会福祉学科
非常勤講師 松沼記代（まつぬまきよ）
mail: kmatsunumall7@gmail.com
tel: 090-1104-8667