

ウェルネスDAY

~からだをうごかそう!~

日程 2月11日(火祝) 10:00-17:00

健康・運動に関する講座

時間 13:00~13:30

場所 専門店街1F イーストコート

講師 千木良 佑介先生
(高崎健康福祉大学)

内容 健康を保つための
運動の理論的背景



モールウォーキング

館内を歩こう!

集合時間 ①10:30 ②11:30

受付場所 専門店街3F
ヘルスチャレンジステーション
(メガスポーツ・コジマ×ビックカメラ前)

講師 千木良 佑介先生(高崎健康福祉大学)



みんなでからだを動かそう

★のイベントは10:00より各会場にて整理券を配布します。

★恐竜かけっこレース ★バブル相撲

場所 専門店街2F イオンホール

★三輪車レース

場所 専門店街1F H&M横

●サッカーボウリング

場所 専門店街1F イーストコート横

※各レース時間はHPをチェック!



お店で体験しよう!

MEGA
SPORTS

ASBEE KIDS

足型計測

PREMIUM-PLAZA

バランスチェッカー

FANCL

AIパーソナル肌診断or血管年齢測定

ヘルスチャレンジステーション

場所 専門店街3F
メガスポーツ・コジマ×
ビックカメラ前



スポーツグッズが当たる!抽選会

抽選場所 専門店街1F イーストコート(H&M側)

定員 先着150名さま

引換場所 各店舗、当日のみ ※詳しくは当選券をご確認ください

景品

MEGA
SPORTS

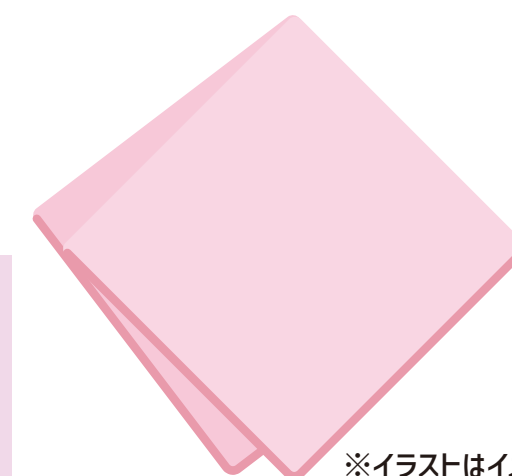
ドリンクボトル



TOWEL
museum

タオル美術館

adidas
スポーツタオル



※イラストはイメージです

当日、専門店街での500円以上のお買い上げレシート(合算可)と「ウェルネスDAY」の各ブースで配布をする抽選補助券を3枚集めると1回抽選にチャレンジできます!
※景品がなくなり次第の終了となります

詳しくは
HPをチェック

