

令和7年11月-令和8年3月「健大ソーシャルラウンジ」開催のご案内

「家から出られない」「人とのつながりやコミュニケーションが困難だ」と感じている方や、そのご家族の皆様、問題解決に向けて一歩踏み出してみませんか？ 健大ソーシャルラウンジは、日常生活に関わる個々の課題についてひきこもりの方とそのご家族が支援者と一緒に考え、解決に向けた支援活動を行う場所です。

高崎健康福祉大学の教員及び社会福祉士、精神保健福祉士、看護師等のソーシャルワークや医療の専門職が、皆様の一步をサポートさせていただきます。



また、本ソーシャルラウンジに加えて、群馬県社会福祉士会メンバーによる当事者やご家族を対象にした相談会を、月一度開催しています。会場が高崎健康福祉大学と県総合福祉センターの2か所となっています。各回とも、初めての方でもお気軽にご参加ください。

高崎健康福祉大学では、ひきこもりに関する施策が円滑に進められるように、市町村と協力してひきこもりの方の実態調査や支援方法の開発を研究の一環として実施しています。

令和7年12月～令和8年3月の予定

健大ソーシャルラウンジ		県社会福祉士会 ひきこもり支援研究会	
開催日時	内 容	開催日時	内 容
12/20(土) 13:30～15:30	クリスマス会・交流会 1人1品（飲み物1本、お菓子1袋、漬物1皿など、お気に入りの1品）をご持参ください。	12/6(土) 13:30～15:30	相談会 (会場：大学)
1/24(土) 13:30～15:30	ミニ講座：自他の価値観の理解 講師：松沼記代	1/10(土) 13:30～15:30	相談会 (会場：センター)
2/21(土) 13:30～15:30	お楽しみ料理教室 簡単に作れる栄養満点料理に挑戦しましょう！	2/7(土) 13:30～15:30	相談会 (会場：センター)
3/21(土) 13:30～15:30	外出行事	3/7(土) 13:30～15:30	相談会 (会場：センター)
会 場	高崎健康福祉大学 1号館 5階福祉実習室	群馬県社会福祉総合センター 502 (12/6のみ左記大学会場)	

※個別の相談時は、守秘義務を尊重しながら、必要に応じて当機関の相談員（有資格支援者及びひきこもり当事者）や関係機関等と協働して、問題解決に向けた支援を行います。

大学までの
アクセス



Eメール



申込み・問合せ先

〒370-0033 高崎市中大類町 37-1
高崎健康福祉大学健康福祉学部社会福祉学科
非常勤講師 松沼記代（まつぬまきよ）
mail: kmatsunumall7@gmail.com
tel: 090-1104-8667