

## 令和8年4月-7月「健大ソーシャルラウンジ」開催のご案内

健大ソーシャルラウンジは、「家から出られない」「人とのつながりやコミュニケーションが困難だ」と感じている方やそのご家族の皆様が、問題解決に向けて一歩を踏み出すための支援の場として、2019年にスタートしました。近年では、市町村の相談窓口や居場所の設置が進んできたことから、当事者及びその家族の方々の交流の場としての役割の他に、支援の担い手の方々の学びを深めるために、情報を発信する場と変化しています。今後も誰もが生きやすい社会を目指して、県内の支援体制の拡大に貢献したいと考えています。



また、本ソーシャルラウンジの支援者である群馬県社会福祉士会のメンバーによる当事者やご家族を対象にした個別相談会を、下記の日程で月一度開催しています。会場が今年度は県社会福祉総合センターと高崎健康福祉大学の2か所となっています。

高崎健康福祉大学では、ひきこもりに関する施策が円滑に進められるように、市町村と協力してひきこもりの方の実態調査や支援方法の開発を研究の一環として実施しています。

### 令和8年4月～令和8年7月の予定

| 健大ソーシャルラウンジ                                                                                                                        |                              | 県社会福祉士会<br>ひきこもり支援委員会                                                                             |                        |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|
| 開催日時                                                                                                                               | 内 容                          | 開催日時                                                                                              | 内 容                    |
| 4/18(土)<br>13:30～15:30                                                                                                             | ミニ講座「ひきこもりの受けとめ方と接し方—家族の関わり」 | 4/4(土)<br>13:30～15:30                                                                             | 個別相談会<br>(県社会福祉総合センター) |
| 5/16(土)<br>13:30～15:30                                                                                                             | 講義①「悩みの本質を見立てる～困難ケースの背景」     | 5/9(土)<br>13:30～15:30                                                                             | 個別相談会<br>(県社会福祉総合センター) |
| 6/20(土)<br>13:30～15:30                                                                                                             | 講義②「悩みの深さを見立てる～愛着の視点からの世界」   | 6/6(土)<br>13:30～15:30                                                                             | 個別相談会<br>(大学、伊勢崎市紬の郷)  |
| 7/18(土)<br>13:30～15:30                                                                                                             | 講義③「正しく理解するための傾聴～葛藤を聴く」      | 7/4(土)<br>13:30～15:30                                                                             | 個別相談会<br>(県社会福祉総合センター) |
| <b>講師</b> 4月 白鳥浩文先生（高崎健康福祉大学講師）<br>5・6・7月 中 香里先生（公認心理師。精神医療看護師として思春期の児童と家族の支援に従事。）<br><b>会場</b> 高崎健康福祉大学1号館5階福祉実習室<br>高崎市中大類町 37-1 |                              | <b>会場</b> 群馬県社会福祉総合センター 502 和室<br>前橋市新前橋町 13-12<br>高崎健康福祉大学1号館5階福祉実習室<br>高崎市中大類町 37-1             |                        |
| <b>申し込み・問い合わせ先</b> 担当者 松沼記代<br>kmatsumall17@gmail.com (090-1104-8667)                                                              |                              | <b>申し込み・問い合わせ先</b> 担当者 板垣清子<br>gunma.hikikomorishien@gmail.com                                    |                        |
| <br>松沼 E メール                                    |                              | <br>大学までの地図    |                        |
|                                                                                                                                    |                              | <br>板垣 E メール  |                        |
|                                                                                                                                    |                              | <br>総合センター地図 |                        |
|                                                                                                                                    |                              | <br>緋の郷地図    |                        |

※個別相談は県社会福祉士会主催の相談会の他に、健大ラウンジ時でも並行して実施しています。個別相談時は、守秘義務を尊重しながら、社会福祉士を中心とした相談員が対応します。必要に応じて関係機関等と協働して、問題解決に向けた支援を行います。