

令和 7. 8 月-11 月「健大ソーシャルラウンジ」開催のご案内

家から出られず、人とのつながりやコミュニケーションに困難を感じている方、そのご家族の皆様、問題解決に向けて一歩踏み出してみませんか？

健大ソーシャルラウンジは、日常生活に関わる個々の課題についてひきこもりの方とご家族が支援者と一緒に考え、解決に向けた支援活動を行う場所です。高崎健康福祉大学の教員及び社会福祉士、精神保健福祉士、看護師等のソーシャルワークや医療の専門職が、皆様の一歩をサポートさせていただきます。



また、本ソーシャルラウンジに加えて、群馬県社会福祉士会メンバーによる相談会を、月一度開催しています。会場が日程によって高崎健康福祉大学と県総合福祉センターの2か所となっていますので、間違わないようにしてください。各回とも、初めての方でもお気軽にご参加ください。

高崎健康福祉大学では、ひきこもりに関する施策が円滑に進められるように、市町村と協力してひきこもりの方の実態調査や支援方法の開発を研究の一環として実施しています。

令和 7 年 8 月～令和 7 年 11 月の予定

健大ソーシャルラウンジ		県社会福祉士会 ひきこもり支援研究会	
開催日時	内 容	開催日時	内 容
8/16 (土) 13:30～15:30	パソコン教室：CHATGPT を使ったチラシ 講師：医療情報学科 黒岩先生、黒沢先生 (会場：高崎健康福祉大学 1 号館 6 階)	8/2 (土) 13:30～15:30	相談会 (会場：大学)
9/27 (土) 13:30～15:30	パソコン教室：CHATGPT を使ったチラシ作り 講師：医療情報学科 黒岩先生、黒沢先生 (会場：高崎健康福祉大学 1 号館 6 階)	9/6 (土) 13:30～15:30	相談会 (会場：大学)
10/18 (土) 13:30～15:30	親のためのほめトレ・思春期編 講師：坂井勉先生 ※当日、大学内で大学祭が開催されています	10/4 (土) 13:30～15:30	相談会 (会場：センター)
11/15 (土) 13:30～15:30	アタッチメント障害の理解 講師：伊藤優子先生 当事者・家族を中心にしたグループワーク	11/1 (土) 13:30～15:30	相談会 (会場：センター)
会 場	8/2(相談会), 10/18, 11/1(相談会), 11/15 会場 高崎健康福祉大学 1 号館 5 階福祉実習室	9/6, 10/4 相談会会場 群馬県社会福祉総合センター 502	

※個別の相談時は、守秘義務を尊重しながら、必要に応じて当機関の相談員（有資格支援者及びひきこもり当事者）や関係機関等と協働して、問題解決に向けた支援を行います。

大学までの
アクセス



E メール



申込み・問合せ先

〒370-0033 高崎市中大類町 37-1
高崎健康福祉大学健康福祉学部社会福祉学科
非常勤講師 松沼記代（まつぬまきよ）
mail: kmatsunumall7@gmail.com
tel: 090-1104-8667