国際交流 NEWS

Vol.13 2025

行きました！

国際交流 NEWS 第 13 号

1　2024 年度　海外研修
2　2024 年度　個人留学・ｲﾝﾀｰﾝ
3　本学留学生の声

本年春の研修参加者、留学からの帰国者、受け入れ経験者など、フレッシュな声をお届けします！

ベトナム 2025　3/5-14

５学科より学生 18 名が 10 日間ベトナム研修に参加しました。現地の学生との交流、UMP 大学や大学病院、製薬会社、戦争証跡博物館、小学校等の視察をしました。また、観光旅行では味わえないベトナムの文化にも直接触れることができました。現地の学生は、みんな優しくもてなしてくれ、連れて行ってくれた食事は、フォーをはじめ、バインセオやバインミー、生春巻き等有名なものばかりで、ベトナム料理を大いに満喫できました。その一方、コリアンダーという独特な味がする香菜もあり、食べるのに苦労しました。民族衣装アオザイを一緒に選んでもらい、写真を撮りました。メコンダルツアーでは、見たこともない熱帯の植物が茂っていている風景を、水上から堪能できました。最後に、現地の学生との交流を通して海外の人と話す楽しさや異文化を学ぶことができた充実した研修でした！！　　健康栄養学科３年　学生

タイ 3/22-30

看護学科１７名が、タイのバンコクにあるタマサート大学で研修を行ってきました。タイの学生さんは本当に良い方ばかりで、カタコトの英語でも寄り添ってくれる姿が印象的でした。国は違っても同じ看護学生として日々の苦労を共感しあえたことがとても嬉しかったです。タイの大学病院での学びで特に印象的だったことは、開発部との連携の強さについてで、「こんな医療道具があると便利だろう」という看護師のアイデアを、開発部の人が具現化してくれる体制があり、チーム連携による質の良い看護の提供を目の当たりにしました。

また、伝統医療であるマッサージについて、ハーブ温湿布といって、写真の葉と壺の中の実をガーゼで包み、それを体に押しつけながらマッサージを行うと、筋肉の緊張の和らぎや、リラックス効果があるということを学びました。産後のお母さんにも効果があり、日本でもこの文化が広まると良いなと思いました。　　看護学科２年　学生

発行：国際交流センター　【Center of International Affairs】 2025. 6. 4

9 号館　1F　tel/fax：027-352-7006　e-mail:uhw-kokusai@takasaki-u.ac.jp

来ました！

ドイツより学生受入れ 4/13-21

4 月 13 日～21 日まで、ドイツのフレセニウス大学学生の受け入れとホームステイを行いました。授業の参加や、パラスポーツの体験など様々なプログラムを通してドイツ学生と交流を深めることが出来ました。なかでも、一番の思い出は、ホームステイの受け入れを行ったことです。初めてのホームステイの受け入れで、不安が大きかったですが、カタコトの英語でコミュニケーションを図るうちに私だけでなく、私の家族とも仲良くなっていました。休日には、ドイツ学生と一緒に山に行き、桜や滝を見たり、写真をたくさん撮ったりしてとても素敵な思い出ができました。今回のホームステイを通して、ドイツ学生と密に交流したことで、英語で会話することの難しさを痛感した反面、会話をすることが出来た時のうれしさや楽しさを体感することができました。

理学療法学科 4 年　学生

個人留学しました！

フィンランド　2024 8/16-12/20　＊医療情報　ディプロマプログラム

昨年 8 月から 12 月にかけて、フィンランドの Jamk 応用科学大学へ留学しました。この貴重な期間に、世界 30 か国もの多様なバックグラウンドを持つ人々と交流することができました。授業では、Python、Linux、Office、サイバーセキュリティといった専門知識に加え、英語でのコミュニケーション能力の向上にも励みました。また、フィンランドならではの文化であるサウナを体験できたことは、かけがえのない思い出です。一方で、現地の冬の寒さは想像以上でしたが、それもまた異文化体験の一部として深く印象に残っています。様々な国の人々との出会い、専門分野の学習、そして異文化体験を通して、自身の視野を大きく広げることができた留学生活でした。

医療情報学科 4 年　学生

シンガポール　2024 10/31-2025 1/31　＊現地日本本企業でのインターンシップ

３カ月間、シンガポールでのインターンシップに参加しました！海外でということもあり、ビザの取得等トラブルもありましたが、多くの方のサポートにより無事にインターンをやり遂げられました。現地では、実際に海外で起業して活躍している方や、日本から出向で来ているビジネスパーソンなど国籍もバックグラウンドも様々な方々に出会いました。自分は英語が得意なわけではないのですが、拙い英語でもとにかく積極的に話しかけていき、多くの人と仲良くなることができました。正直、海外インターンって最初はすごくハードルが高いものだと思っていましたが、勇気を出して一歩踏み出せば、そこで得られる経験は想像以上に大きいです。今では「あの時行動して本当によかった」と心から思っています。海外に興味があるけど不安な人こそ、ぜひ挑戦してみてほしいです！　　生物生産学科４年　学生

本学在籍留学生の声！

Hello, my name is Rata. I'm from Thailand and currently pursuing a Ph.D. in Pharmaceutical Sciences. It’s a four-year program, and I am now in my second year of study.

Living here is quite different from my life back home, but it has introduced me to new experiences and a unique kind of beauty that I had never encountered before. Takasaki is a quiet town surrounded by nature — tall mountains, endless green rice fields, and a peaceful atmosphere that calms me every day.

One of the things I love most is the sky at sunset. As the sun begins to dip below the horizon, the sky turns into a soft blend of pink and orange, casting a warm glow over the landscape. It feels like watching a living painting. The flowers along the roadside bloom in colors I’ve never seen before, and the trees shift in tone with each season — from lush green to gold, crimson, and earthy brown. These subtle changes in nature help me appreciate the present moment and find beauty in everyday life.

As for the food, while I find the flavors here a bit milder or saltier than what I’m used to, I can always sense the care and mindfulness behind each dish. The choice of serving plates, seasonal garnishes like leaves or flowers — all these details reflect a deep cultural appreciation for the aesthetics of food, as well as respect for both the ingredients and the person who will eat it.

Studying here has been more than just an academic journey — it's been a deeply meaningful personal experience. I’ve made many new friends from different countries. Everyone has been warm and kind to me, and their kindness has helped me feel less lonely and more at home in this foreign land.　薬学研究科　薬学専攻　学生

グローバルカフェ！

グローバルカフェは、週に一度、外国人ゲストを招き、英語を使って情報交換する場です。英語力や、コミュニケーションスキル、ソーシャルスキルＵＰが目的ですが、ゲームをしたり、ゲストの国のもろもろについて、写真を見ながら教えてもらったりと、「へえ、そうなのかあ！　初めて聞いた！」「日本と違うんだぁ！」と発見の場でもあります。日本に居ながらにして異文化を知る楽しさ。これも国際交流の魅力です！のぞきに来てみませんか❣

前期の実施期間：5/23～7/18　**毎週金曜日**　16：30～18：00　　**場所：９号館学生ホール**

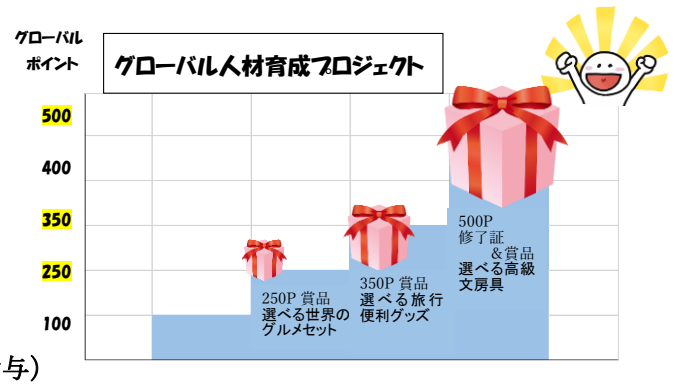
グローバルポイント！

国際交流事業に参加するとポイントが付く！

グローバルカフェや、海外研修、広報協力など、国際交流活動に参加したことで身に付いたスキルや知識、体験的に学んだことを形にして還元されるものです。「グローバル人材育成プロジェクト」と位置づけ、ポイント付与され、特定のポイントに達すると賞品があり、「在学中に身に付けた力」として国際交流センター発行の修了証が授与されます。就職活動や実習、インターン等で有効に利用できます。

貯めよう、活かそう、グローバル　ポイント！

国際交流センター



対象の活動と１回のポイント数

グローバルカフェ	**10** ポイント
Online 国際交流	**30** ポイント
交流時のプレゼンテーション	**20** ポイント
大学の 海外研修	**180** ポイント
個人留学	**200** ポイント
広報協力	**20** ポイント
その他	

（留学生受入れ、外国人来訪時、内容に応じてポイント付与）

ポイント付与は申請制です。詳しくは国際交流センターオフィスへ！