

【論文】

Koyama, Yasushi; Kobayashi, Hirofumi; Suzuki, Shuji: Scapular kinematics and EMG activity of the lat pull-down with dodge movement. *Med Sci Sports Exerc* 37:S399(2005)

Koyama Y, Kobayashi H, Suzuki S, Enoka RM: Enhancing the weight training experience: a comparison of limb kinematics and EMG activity on three machines. *European Journal of Applied Physiology*, 109(5): 789-801 (2010)

【学会発表】

根本勇ら: スピードスケート競技トレーニング科学研究会編; レジスタントレーニング, 朝倉書店, 東京, p.131-142, 1994年

荻田太ら: ウェイトトレーニング法の違いが呼吸循環応答と関節可動域へ与える影響, 初動負荷トレーニングとチューブトレーニングにおける生理応答の比較. *トレーニング科学*, Vol.7, no.2, p.77-84, 1995年

根本勇ら: 初動負荷法によるレジスタントトレーニングの特徴-終動負荷法との比較から-, *Coaching Clinic* 1996-2

根本勇・中村夏実ら: 初動負荷トレーニングの科学的基礎, *体育の科学* 第49巻 第2号(1999)

・吉田雅司, 藤森健, 小山裕史, 鈴木秀次 (2003) 初動負荷動作のパワー発揮特性. *体力科学*, 52, (pp. 746). 第56回日本体力医学会大会, 静岡

・藤森健, 吉田雅司, 小山裕史, 鈴木秀次 (2003) 初動負荷動作のパワー発揮とその神経筋制御. *体力科学*, 52, (pp. 749). 第56回日本体力医学会大会, 静岡

・Yoshida M, Fujimori T, Koyama Y, & Suzuki S (2004) Synergistic muscle activation and optimal power output in lat pulldown exercise. Abstract accepted for presentation at the XVth Congress of the International Society of Electrophysiology and Kinesiology (ISEK), Boston, MA, USA

・Koyama Y, Kobayashi H, Suzuki S (2005) The dodge movement during the lat pull-down exercise increase scapula ROM. 20th International Society of Biomechanics, Cleveland, July 31 - August 5

Suzuki S, Fujimori T, Yoshida M, Koyama Y: Biomechanics and neuromuscular control of the beginning movement load training. *Jap J Biomech Sports Exerc* 9:26-33 (in Japanese) (2005)

・荒川慎也, 小林裕央, 小山裕史, 鈴木秀次: "初動負荷トレーニングが児童の体力・運動機能に与える影響" 文部科学省学術フロンティア研究プロジェクト「ライフステージに応じた健康増進と多様性保持」研究発表会(人間科学研究23(1・補遺):143(2010)). (20100106-20100107). 早稲田大学

・小林裕央, 小山裕史, Roger M Enoka, 鈴木秀次: "初動負荷トレーニングが高齢者の運動機能に与える影響" 文部科学省学術フロンティア研究プロジェクト「ライフステージに応じた健康増進と多様性保持」研究発表会(人間科学研究22(1):52(2009)). (20090106-20090107). 早稲田大学

・Koyama Yasushi, Kobayashi Hirofumi, Suzuki Shuji: "Enoka M Roger : The spatial and temporal relations between EMG activity and joint displacement during the lat pull-down exercise." 17th Congress of the International Society of Electrophysiology and Kinesiology(Niagara, Canada (Proceedings MPO3.6, 2008)). (20080618-20080621).

・小山裕史, 小林裕央, Roger M Enoka, 鈴木秀次: "初動負荷トレーニング理論と運動機能改善第2報" 人間科学研究(21(補遺):150(2008)). 早稲田大学

・小林裕央, 小山裕史, 楊雅, Roger M Enoka, 鈴木秀次: "初動負荷トレーニング理論と運動機能改善第3報-中高年者に対する運動機能改善-" 人間科学研究(21(補遺):151(2008)). 早稲田大学